

Warum dieses Set entstanden ist

Vorwort

Seit über dreißig Jahren arbeite ich energetisch und habe über die Jahre hunderte Klienten unterstützen dürfen.

Ich habe bemerkt, dass viele Heilungsfrequenzen immer wieder gebraucht werden, um eingefahrene Muster zu lösen.

In diesem Set habe meine 40 häufigsten Heilfrequenzen zusammengestellt, damit du dir energetische Inspiration für zuhause holen kannst.

Ich wünsche dir viel Freude mit dem Spiel deiner Intuition.

Lass dich von den Heilungsbotschaften deines Unterbewusstseins inspirieren!

Hinweis: Der Begriff "Heilung" ist nicht im medizinischen Sinne zu verstehen, sondern soll dich in deiner energetischen Wirklichkeit inspirieren! Dieses Set ersetzt keinen Arzt- oder Psochologenbesuch!



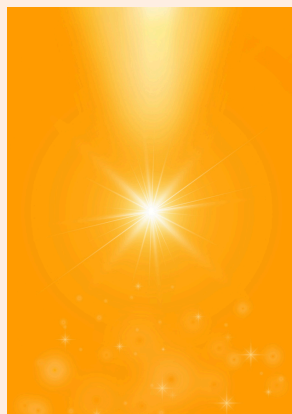
Oliver Erenyi
Astrologie & Energetik

Wie kannst du das Mediale Energetik Heilungsset verwenden?

Einleitung

Die Karten dienen als Inspirations- und Frequenzkarten.
Jede Karte trägt eine bestimmte energetische Qualität
und wurde von mir entsprechend energetisiert.

Du kannst eine Karte intuitiv ziehen, sie betrachten,
meditativ auf dich wirken lassen oder sie auf den Körper
(z. B. Solarplexus) auflegen, um dich bewusst mit der
jeweiligen Frequenz zu verbinden.



Hinweis: Der Begriff "Heilung" ist nicht im medizinischen Sinne zu verstehen, sondern soll dich in deiner energetischen Wirklichkeit inspirieren! Dieses Set ersetzt keinen Arzt- oder Psochologenbesuch!



Oliver Erenyi
Astrologie & Energetik

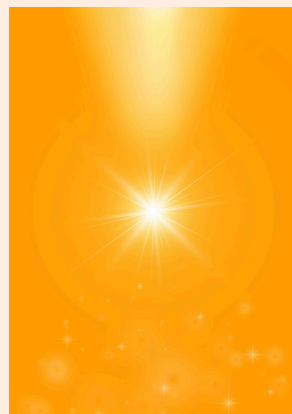
Wie kannst du das Mediale Energetik Heilungsset verwenden?

Der weiße Stern

Der Stern in der Mitte der Kartenrückseite symbolisiert das ewige Licht, aus dem alles entsteht. Du kannst dir vorstellen, dass durch dieses Licht die auf der Vorderseite der Karte aufgedruckte Heilfrequenz in dich einfließt.

Viel Freude mit dem Set!

*Passende Heilmeditationen dazu findest du auch auf meinem
YouTube Kanal*



Hinweis: Der Begriff "Heilung" ist nicht im medizinischen Sinne zu verstehen, sondern soll dich in deiner energetischen Wirklichkeit inspirieren! Dieses Set ersetzt keinen Arzt- oder Psochologenbesuch!



Oliver Erenyi
Astrologie & Energetik

Mediale Energetik Heilungsset

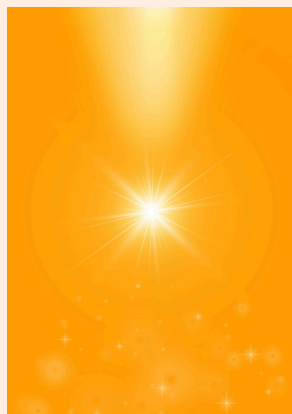
Anwendungsbeispiele

Hier sind einige Anwendungsideen
für das Mediale Energetik
Heilungsset.

Es ist ein Spiel mit deiner
Intuition, also probiere auch eigene
Legemöglichkeiten aus!

Grundsätzlich sollte zu Beginn
immer die Frage stehen:

Welche Frequenz/en benötige ich,
um mein Thema zu lösen,
damit dieses weggeht, wegbleibt
und nicht mehr wiederkommt.



Hinweis: Der Begriff "Heilung" ist nicht im medizinischen Sinne zu verstehen, sondern soll dich in deiner energetischen Wirklichkeit inspirieren! Dieses Set ersetzt keinen Arzt- oder Psochologenbesuch!



Oliver Erenyi
Astrologie & Energetik

Dein persönlicher Heilkreis

Du kannst den Heilkreis in der Reihenfolge wie auf
Abb. 1 legen.

1 Definiere das Ziel des Heilkreises

Hier sind Beispiele für Definitionen:

*Ein Heilungsritual für mein Thema, damit dieses weggeht,
wegbleibt und nicht mehr wiederkommt.*

(Definition, wenn etwas gelöst werden soll)

*Ein Ritual für mein Thema z.B.: Eigenwert, damit dieser aktiviert
wird und alles, das meinen Eigenwert verhindert, weggeht,
wegbleibt und nicht mehr wiederkommt.*

2 Schreibe deinen Namen und dein Geburtsdatum auf einen
unlinierten Zettel

3 Mische die Karten und konzentriere dich auf dein Thema.

4 Lege die Karten wie auf Abb. 1 dargestellt um den Zettel,
sodass du die Frequenzen lesen kannst.

5 Nimm dir 15 Minuten Zeit, um das Ritual wirken zu lassen
und beobachte, was du dabei fühlst.



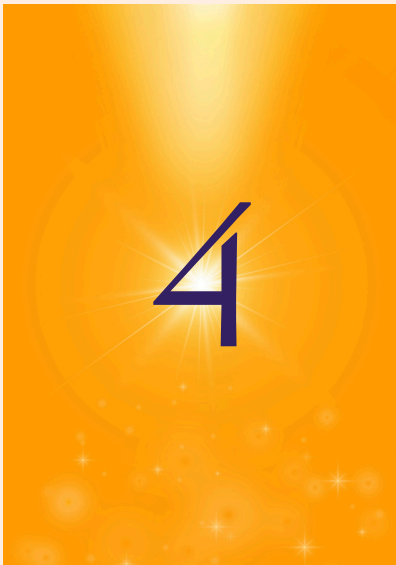
A white rectangular card with a dark blue border, resembling a scroll or a piece of paper. It contains the text 'Vorname' and 'Nachname' stacked vertically in a dark blue, serif font.

Abb. 1: Heilkreis

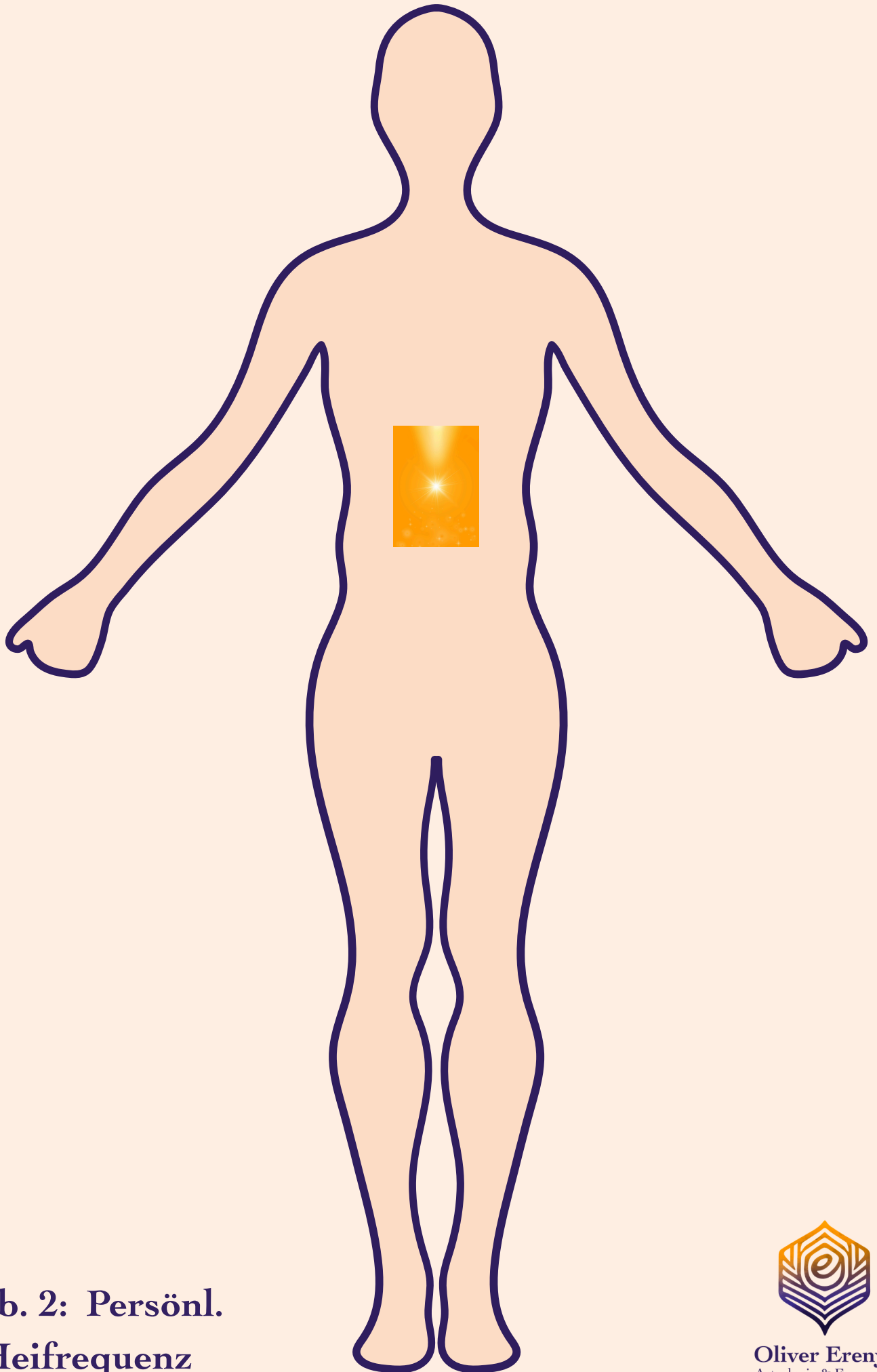


Deine persönliche Heilfrequenz (Abb. 2)

Konzentriere dich auf das Thema, welches du bearbeiten willst, oder bitte um die Frequenz, die du im Moment am meisten benötigst.

- 1 Mische die Karten und konzentriere dich auf dein Thema.
- 2 Betrachte die Karte und lege sie dir wie in Abb. 2 auf deinen Solarplexus und spüre, wie die Heilfrequenz in dein System fließt.
- 3 Visualisiere das weiße Heilungslicht, das durch deinen Solarplexus einfließt und sich in deinem System verteilt.
- 4 Nimm dir Zeit, um das Ritual wirken zu lassen und beobachte, was du dabei fühlst.





**Abb. 2: Persönl.
Heifrequenz**



Oliver Erenyi
Astrologie & Energetik

Ziehe eine Karte aus dem Mediale Energetik
Heilungsset und lass dich von ihr inspirieren.
(Abb. 3)

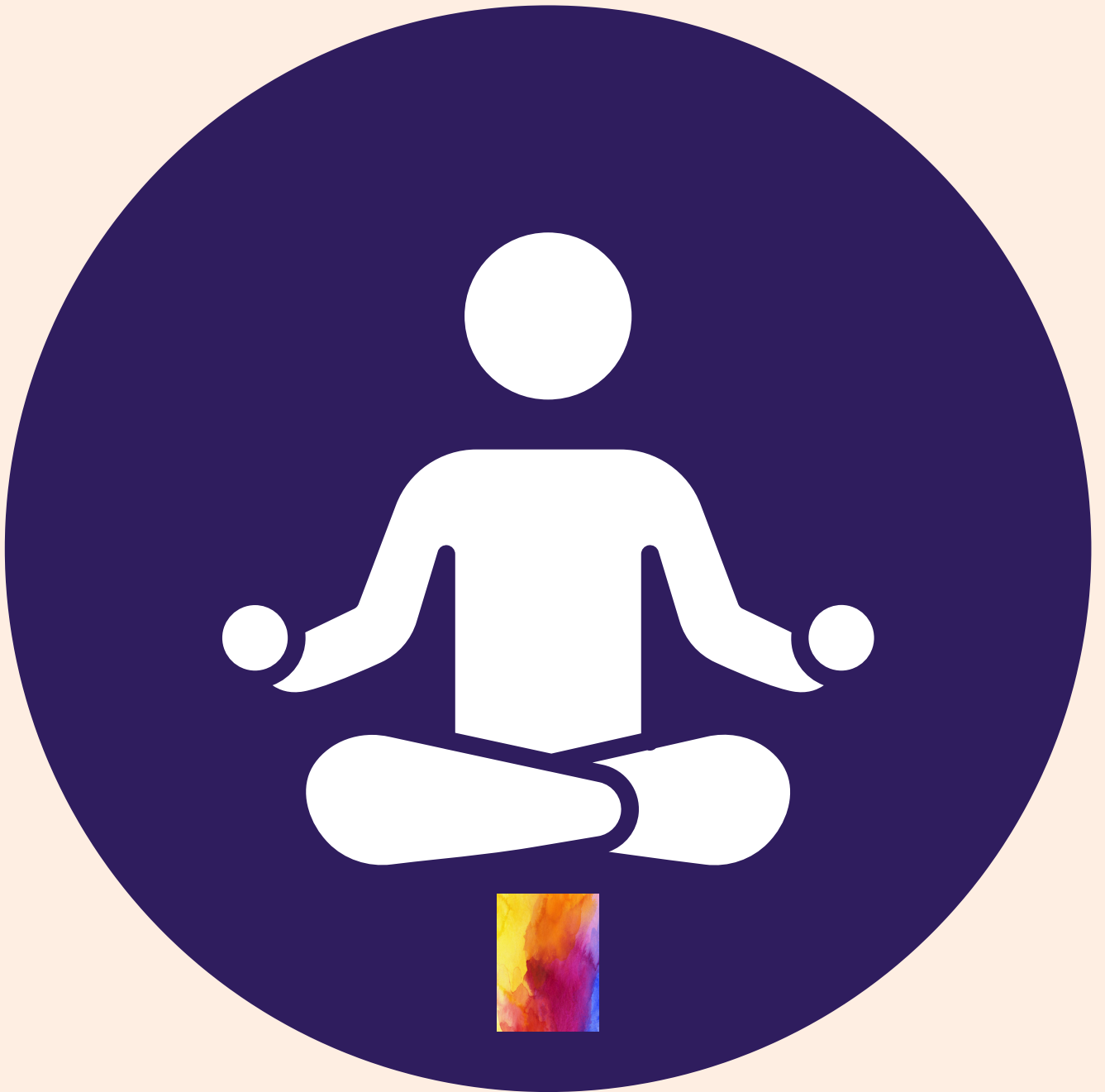


Abb. 3:
Inspirationskarte



Beschreibung der Frequenzen

Heilungs- und Lösungskarten

1. Heilung von belastenden Familienprogrammen

Diese Karte unterstützt dich dabei, übernommene Muster aus deinem Familiensystem zu erkennen und zu lösen. Dazu zählen Werte, Glaubenssätze, Beziehungs- und Verhaltensmuster, die nicht mehr zu dir passen. Sie hilft dir, bewusst zu prüfen, was wirklich dein Eigenes ist.

2. Heilung annehmen und zulassen

Diese Karte erinnert dich daran, Heilung nicht nur zu wünschen, sondern sie auch wirklich anzunehmen und wirken zu lassen. Sie unterstützt dich beim Lösen innerer Widerstände und öffnet dich für Veränderung und Regeneration.

3. Heilung der Identität

Sie stärkt dein klares Ich-Gefühl. Die Karte hilft dir, dich von fremden Erwartungen, Rollenbildern und übernommenen Definitionen zu lösen und wieder zu spüren, wer du wirklich bist.

Hinweis: Der Begriff "Heilung" ist nicht im medizinischen Sinne zu verstehen, sondern soll dich in deiner energetischen Wirklichkeit inspirieren! Dieses Set ersetzt keinen Arzt- oder Psychologenbesuch!



Oliver Erenyi
Astrologie & Energetik

Beschreibung der Frequenzen

Unterbewusstseinskarten

4. Heilung des inneren Mannes

Diese Karte wirkt auf deine aktive, handelnde Seite. Sie unterstützt Durchsetzungskraft, Zielklarheit und gesunde Autorität. Blockaden wie Zögern oder Angst vor Verantwortung können ausgeglichen werden.

5. Heilung der inneren Frau

Sie stärkt deine emotionale, empfangende und intuitive Seite. Die Karte hilft dir, Genuss, Hingabe, Inspiration und innere Weichheit zuzulassen und in Balance zu bringen.

6. Heilung des inneren Kindes

Diese Karte unterstützt die Heilung kindlicher Prägungen. Sie wirkt auf alte Verletzungen, Abhängigkeiten und emotionale Muster und fördert Geborgenheit, Vertrauen und Selbstannahme.

Hinweis: Der Begriff "Heilung" ist nicht im medizinischen Sinne zu verstehen, sondern soll dich in deiner energetischen Wirklichkeit inspirieren! Dieses Set ersetzt keinen Arzt- oder Psychologenbesuch!



Oliver Erenyi
Astrologie & Energetik

Beschreibung der Frequenzen

Stärkende und klärende Karten

7. Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Sie unterstützt deinen Körper, Geist und dein Energiefeld dabei, sich selbst zu regenerieren und ins Gleichgewicht zu kommen – besonders nach Stress, Überforderung oder Erschöpfung.

8. Lösen von übernommenen Glaubensmustern

Diese Karte hilft dir, einschränkende Überzeugungen zu erkennen und loszulassen – unabhängig davon, ob sie von Freunden, Kollegen, Gesellschaft oder früheren Erfahrungen stammen.

9. Lösen von Manipulationsenergien

Sie unterstützt dich dabei, äußere und innere Manipulationen zu erkennen und deine eigene energetische Klarheit wiederherzustellen.

Hinweis: Der Begriff "Heilung" ist nicht im medizinischen Sinne zu verstehen, sondern soll dich in deiner energetischen Wirklichkeit inspirieren! Dieses Set ersetzt keinen Arzt- oder Psychologenbesuch!



Oliver Erenyi
Astrologie & Energetik

Beschreibung der Frequenzen

Stärkende und klärende Karten

10. Lösen von Selbstboykott

Diese Karte hilft, unbewusste Muster zu lösen, durch die du dich selbst ausbremst oder gegen deine eigenen Interessen handelst.

11. Lösen von negativen Beziehungsmustern

Sie unterstützt dich dabei, destruktive Kommunikations- und Verhaltensmuster in Beziehungen zu erkennen und zu transformieren.

12. Lösen von Beurteilungen und Verurteilungen

Diese Karte öffnet den Raum für Offenheit und Mitgefühl – dir selbst und anderen gegenüber – und fördert inneren Frieden.

Hinweis: Der Begriff "Heilung" ist nicht im medizinischen Sinne zu verstehen, sondern soll dich in deiner energetischen Wirklichkeit inspirieren! Dieses Set ersetzt keinen Arzt- oder Psychologenbesuch!



Oliver Erenyi
Astrologie & Energetik

Beschreibung der Frequenzen

Emotionale und mentale Entlastung

13. Lösen von Zukunftsängsten

Sie hilft dir, gedanklich ins Hier und Jetzt zurückzukehren und zwischen realer Vorsorge und übernommener Angst zu unterscheiden.

14. Lösen von Schuldgefühlen

Diese Karte unterstützt Selbstvergebung und emotionale Befreiung von alten Schuldthemen, die oft unbewusst weitergetragen werden.

15. Lösen von Sentimentalität

Sie hilft dir, alte emotionale Bindungen und vergangene Gefühle loszulassen, die dich im Hier und Jetzt unklar machen.

16. Lösen von Fremdenergien

Diese Karte unterstützt dich dabei, Energien loszulassen, die nicht zu dir gehören, und wieder ganz bei dir anzukommen.

17. Loslassen der Vergangenheit

Sie hilft dir, alte Entscheidungen, Ereignisse und Selbstzweifel hinter dir zu lassen und präsent zu werden.

Hinweis: Der Begriff "Heilung" ist nicht im medizinischen Sinne zu verstehen, sondern soll dich in deiner energetischen Wirklichkeit inspirieren! Dieses Set ersetzt keinen Arzt- oder Psychologenbesuch!



Beschreibung der Frequenzen

Zentrierung und Schutz

18. Innere Struktur

Diese Karte stärkt deine innere Klarheit, Selbstbestimmtheit und Abgrenzungsfähigkeit.

19. Innerer Frieden

Sie fördert tiefe Ruhe, Zufriedenheit und das Loslassen von innerem Druck.

20. Aura Schutz

Diese Karte erinnert dich daran, deine Energie zu schützen und dich nicht zu sehr zu verstricken.

21. Aura Harmonisierung

Sie gleicht dein Energiefeld aus und bringt emotionale, mentale und körperliche Aspekte in Balance.

22. Chakra Ausgleich

Diese Karte unterstützt die Harmonisierung aller Energiezentren vom Wurzel- bis zum Kronenchakra.

Hinweis: Der Begriff "Heilung" ist nicht im medizinischen Sinne zu verstehen, sondern soll dich in deiner energetischen Wirklichkeit inspirieren! Dieses Set ersetzt keinen Arzt- oder Psychologenbesuch!



Beschreibung der Frequenzen

Ausrichtung und Kraft

23. Fokus

Sie hilft dir, deine Energie zu bündeln, klare Ziele zu setzen und Zerstreuung zu beenden.

24. Lösen von Traumata

Diese Karte unterstützt die Verarbeitung tiefsitzender Prägungen und stärkt Erdung und Urvertrauen.

25. Lösen von Schocks

Sie hilft bei der Integration akuter Belastungen und unterstützt die Zentrierung von Körper, Geist und Seele.

Hinweis: Der Begriff "Heilung" ist nicht im medizinischen Sinne zu verstehen, sondern soll dich in deiner energetischen Wirklichkeit inspirieren! Dieses Set ersetzt keinen Arzt- oder Psychologenbesuch!



Oliver Erenyi
Astrologie & Energetik

Beschreibung der Frequenzen

Herz- und Lebensenergie

26. Bedingungslose Liebe

Diese Karte öffnet den Raum für tiefes Angenommensein und Vertrauen ins Leben.

27. Eigenverantwortung

Sie stärkt die Übernahme von Verantwortung für die eigenen Gefühle, Gedanken und Entscheidungen.

28. Positive Durchsetzungskraft

Diese Karte unterstützt dich dabei, deine Ziele klar, respektvoll und kraftvoll zu verfolgen.

29. Eigenliebe

Sie fördert einen liebevollen, geduldigen Umgang mit dir selbst.

30. Loslassen

Diese Karte unterstützt dich beim bewussten Abschied von Gedanken, Gewohnheiten oder Beziehungen, die nicht mehr stimmig sind.

Hinweis: Der Begriff "Heilung" ist nicht im medizinischen Sinne zu verstehen, sondern soll dich in deiner energetischen Wirklichkeit inspirieren! Dieses Set ersetzt keinen Arzt- oder Psychologenbesuch!



Oliver Erenyi
Astrologie & Energetik

Beschreibung der Frequenzen

Lebensfreude und Entwicklung

31. Heilung der Sexualität und Lebenslust

Sie stärkt Lebensfreude, Neugier, Offenheit und Lust am Leben.

32. Inspiration

Diese Karte lädt dich ein, Neues zu entdecken und dich vom Leben berühren zu lassen.

33. Erdung und Stabilität

Sie unterstützt dich dabei, präsent, kraftvoll und klar im Hier und Jetzt zu sein.

34. Klarheit und beherztes Handeln

Diese Karte verbindet innere Klarheit mit entschlossener Umsetzung.

35. Mut und Urvertrauen

Sie stärkt den Mut, neue Wege zu gehen, und das Vertrauen, getragen zu sein.

36. Freude und Leichtigkeit

Diese Karte erinnert dich daran, Entwicklung ohne Druck und mit Offenheit zuzulassen.

Hinweis: Der Begriff "Heilung" ist nicht im medizinischen Sinne zu verstehen, sondern soll dich in deiner energetischen Wirklichkeit inspirieren! Dieses Set ersetzt keinen Arzt- oder Psychologenbesuch!



Beschreibung der Frequenzen

Herzensöffnung und Ausdruck

37. Gnade und Großzügigkeit

Sie lädt dich ein, zu empfangen, zur Ruhe zu kommen und aus der Fülle weiterzugeben.

38. Sich selbst und anderen vergeben

Diese Karte unterstützt emotionale Klärung, Versöhnung und inneren Ausgleich.

39. Heilung der Kommunikation

Sie fördert einen klaren, offenen und sicheren Selbstaussdruck.

40. Positive männliche Disziplin

Diese Karte stärkt innere Stabilität, Klarheit und die Fähigkeit, konsequent weiterzugehen.

Hinweis: Der Begriff "Heilung" ist nicht im medizinischen Sinne zu verstehen, sondern soll dich in deiner energetischen Wirklichkeit inspirieren! Dieses Set ersetzt keinen Arzt- oder Psychologenbesuch!

